

復職支援評価シート の 使い方

医療と産業保
健をつなぐ

復職支援評価シート

対象 休職に至るひとでアルコール問題がある人

状態の把握 まず、本人に記入してもらう

1. 記入方法を説明
2. 本人に記入してもらう
3. 記入後はすぐに目を通す
4. 本人と結果を共有する。



状態の把握



課題の設定 休職中に取り組むための課題を設定する。

1. 課題の項目を確認する
2. 課題設定を一緒に行う
3. できそうなことから選択する
4. スモールステップの課題設定
5. 具体的な課題対処を考える



課題の設定

項目をみながら設定!



回復の確認 取り組んでいる課題を通して、進捗や回復の確認をする。

1. 再発防止対策について考える
2. 具体的な対処を考案する
3. コメント欄に記入してもらう



再発予防

再発予防
対策



復職の判定 取り組んだ項目の状況を参考にしながら復職を判定する

- 各項目の評価 4段階評価**
- ① 問題なし
 - ② 問題が出た場合や、十分でない場合に、どのように対処するかを相談し、コメント欄に記入してもらう。
 - ③ ①ないし②になるように具体策を相談し、コメント欄に記入してもらう。
 - ④ 復職する前に必ず対処が必要であることを共有し、あらためて課題設定を行う。



復職の判定

